

# 登山教室『モルゲン』 長崎県佐世保市 登山無料机上講座



社)日本山岳ガイド協会 認定登山ガイド 未永 直樹

携帯 090 - 5474 4539

開催場所: 佐世保市相生町エレナの立体駐車場内会議室302号室 毎月第二水曜日(5月のみ7日の木曜日) 開催時間 : 19:00 ~ 20:30

日程	曜日	テーマ	備考
H22.4.14	水	登山の魅力	大自然の中で癒される
H22.5.12	水	屋久島 (テーマを変更しました。)	目標をたててみよう
H22.6.9	水	山歩きの服装	レイヤリング
H22.7.14	水	山歩きの装備	パッキングと幕営
H22.8.11	水	山歩きの計画	事前準備が大切
H22.9.8	水	山の天気	寝袋 マット などの装備
H22.10.13	水	冬山の装備	レイヤリング
H22.11.10	水	はじめての雪山	新雪を踏みしめて
H22.12.8	水	地図が読めたら	登山の幅が広がる
H23.1.12	水	セルフレスキュー	とりあえず室内で
H23.2.9	水	その日のうちに下山できなかつたら	ビバークについて
H23.3.9	水	ロープの結び方	日常生活にも役に立つ

2010年度は、DVDを用いた登山教室を行います。