

各位



登山教室モルゲン  
社団法人日本山岳ガイド協会  
認定ガイド 末永 直樹

## セルフレスキューレッスン会の開催について

時下、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

登山引率者及び野外活動指導者を対象に、下記の内容の講習会を開催いたします。

主な受講対象者は、一般登山の引率者(リーダー)を対象としておりますが、レスキューの基礎的技術がロープワークとなることから、子供達の野外活動指導にも通じるものがあります。

また、より専門的に登山を学びたい方にもおすすめしたい講習会です。  
ぜひ、ご参加いただきますようご案内申し上げます。

### 記

日 時：2011年4月9日(土) 集合:14:00 ~ 10日(日) 解散:16:00

場 所：世知原少年自然の家 長崎県佐世保市世知原町赤木場 17-2 0956-76-2769

受 講 料：10,000円(内訳:講習料 5,490円 テキスト代 1,500円 1泊3食付宿泊代 3,010円)  
受講料は、実費 4,510円を含んだ金額となります。

1日のみの参加も可能ですが、講習料一律 5,490円となります。

講習内容：下記の通り

1. 机上講習
  - ・ 安全管理について
2. 室内実技講習
  - ・ 必要な装備とその活用方法について
3. 野外実技講習(雨天時:体育馆)
  - ・ セルフレスキューレッスン
  - ・ ロープを活用した野外活動体験

### 参加にあたっての必要装備

登山にふさわしい衣類 ザック搬送に耐えうる容量のザック(目安 50 リットル以上) ハーネス  
補助ロープ(8mm以上 × 20~30m程度)及びクライミングロープ、スリング 120cm 2本 60cm 2本  
大型安全環付カラビナ(HMS型)2個、環付カラビナ2個 山岳遭難救助技術マニュアル  
ファーストエイド ツエルト 筆記用具 洗面用具

ガイド協会標準装備表を参考に、登山(九重山系日帰)リーダーとして、携行している装備をお持ちください。

注) 装備品については、アンダーライン補助ロープ、カラビナ、スリングは必ず必要な装備となります。お持ちでない方は、事前に登山専門店にてご購入ください。 期日までに購入できない場合は、実費にて提供可能です。受講申込書にて事前にお申し込みください。

3枚目の講習会受講申込書を3月28日(月)までに、FAX及びEメールでお申込みください。  
お問い合わせ ガイド 末永 直樹 携帯 090-5474-4539

## 日本山岳ガイド協会標準装備表

品名	備考	品名	備考
ザック	60リットル～80リットル	スリング	120cm 2本以上
登山靴	1	スリング	60cm 2本以上
確保用グローブ(皮手袋)	1	細引き	7mm × 4m
スタッフバッグ	適当数	HMSカナビラ	1枚以上
ビニール袋	適当数	安全環付カラビナ	2枚以上
ヘッドライト	電球・電池の予備必要	カラビナ	4枚以上
ツェルトザック	2～3人用 1(細引き含)	食料	
シュラフカバー	軽シュラフ(可)	水筒	1
携帯ナイフ	1	テルモス(軽量魔法瓶)	1(無くても可)
山行地形図		コップフェル	1
コンパス	1	携帯ストーブ	1 燃料
高度計	腕時計式可	ライター	1
時計	1	はし、スコーン、フォーク等	適当数
ファーストエイドキット	1式	タオル	適当数
テーピングテープ	24mm～38mm幅	ティッシュペーパー(水溶性)	若干(ロールハーフ-可)
基本衣類一式	1式(季節の工夫を)	筆記用具・ノート	
雨具兼防風着 上・下	1式(季節の工夫を)	洗面用具	適当数(必携)
防寒着	フリース、軽羽毛服等	健康保険証	
ロープ(登山用)	8mm以上/30m以上	折りたたみ傘	1(コピー可)
ハーネス	ビレーループ付		

## タイムスケジュール

初日目		2日目	
時間	内容	時間	内容
13:30 受付	研修スケジュール説明	7:00 起床	清掃
14:00 開会	1. 机上講習 安全管理 引率者責任と参加者責任 野外活動における保険 救助活動のフロートチャート 登山計画書	8:00 朝食	3. 野外実技講習 ザック搬送 引き上げ・引き下げ 固定ロープ ツエルト設営
17:00 夕食 ～ 18:30		8:45 講習 12:00 昼食 ～	
18:00 講習 ～ 20:00	2. 室内実技講習 リーダーとしての必要な装備 ロープワーク 負傷部位の固定 搬送	13:00	
20:00 風呂 ～ 21:00			その他 ロープを活用した野外活動
懇親	注) 世知原青少年の家から 歓迎挨拶とオリエンテーションが あります。	16:00 終了解散	
22:30 消灯			

締切日:3/28(月)登山教室モルゲン 末永 直樹 宛 FAX 0956-49-4043 E-MAIL :[naturegaido@ybb.ne.jp](mailto:naturegaido@ybb.ne.jp)

### セルフレスキューレッスン会(2011.4.9~10)受講申込書

参加者氏名	ふりがな		携帯番号	生年月日	性別
				西暦 年 月 日	<input checked="" type="radio"/> 男 <input type="radio"/> 女
所 属	住 所	〒			
項目			金額(円)	必要金額を記入	
講習料(含傷害保険料) 認定ガイドの講習料発生しません。ご協力ください。			¥ 5,490		
5月9日 夕食			¥ 650		
5月9日 宿泊料 及び シーツ代			¥ 1,450		
5月10日 朝食			¥ 380		
5月10日 昼食			¥ 580		
山岳遭難救助技術マニュアル 自然ガイド登山引率者編 認定ガイドは、ガイド協会会員特別価格¥1,000			¥ 1,500		
受講料合計			¥ 10,000		

下記の講習必修装備については、事前に登山専門店でご準備ください。

講習までにどうしても準備できない場合は、当ガイドにおいて、実費定価で提供が可能です。

ご希望の方は、必要な装備のみを確認欄に金額を記入した上、合計額をご記入ください。

装備品斡旋品	補助ロープ(ドライ)8ミリ×20m又は30m	20m ¥ 6,825 30m ¥ 9,975	
	HMS型環付カラビナ(HMSカラビナ) 2個	¥ 1,470 × 2	
	環付カラビナ 2個	¥ 1,103 × 2	
	120cmスリング 2本	¥ 840 × 2	
	60cmスリング 2本	¥ 546 × 2	
	スーパーライト・ツェルト2(2~3人用)	¥13,125	
	注文品合計額(30m補助ロープの場合)	¥ 31,018	

上記のアンダーラインの講習会必修装備品については、安全基準を満たし登山専用品で最もコストパフォーマンスに優れたものです。レンタル品も準備しておりますが、数に限りがあります。

レンタル品	アンダーラインの講習会必修装備品	¥ 1,500	
	ハーネス	¥ 500	
	レンタル品合計額	¥ 2,000	
受講料 注文品 レンタル品 総合計 ( + + )		-	

注)斡旋品の価格改定及び同等品となった場合は、講習会にて清算させていただきます。

斡旋品の注文後の取消しは、いかなる理由があろうとうけつけいたしませんので、事前購入を推奨します。

( + + )合計額を3月31日まで、下記の口座へ送金ください。入金を持って、正式な申込といたします。

なお、正式申込後の前日までのキャンセルについては、講習料の20%で1,100円。当日キャンセルは、受講料の全額をキャンセル料として申し受けます。講習報告・テキスト・講習資料・注文品は、後日郵送いたします。

#### 受講料振込先

ゆうちょ銀行から送金する場合 : 記号 17640 番号 17129541

銀行等の他金融機関から送金する場合 : ゆうちょ銀行 七六八支店 口座番号 1712954

名義 末永 直樹 (スエナガ ナオキ)