

日程	2011.6.5(日)		2011.6.7(火)	
テーマ	「日帰りで登る九州百名山！」 花を求めて 『ミヤマキリシマ』			
熊本県		高岳 1592m		
ルート	日ノ峠 990m (9:30) 天狗の舞台 1580m (12:00) 高岳m (13:30) 仙酔尾根分岐 1580m (13:45) 仙酔峡 900m (15:15) 歩行距離約 5.3 ㎞			
体力度3 技術度3		温泉	火の山温泉 どんどこ湯 0967-35-1726 入浴 と 食事 を行います。 おすすめ 「温泉入浴 + 自家製牧場産焼肉セット 1,580 円」	

注) 技3「急斜面の登り下り部分的な岩場鎖梯子」技4「3点支持の岩稜歩き」今後の登山「9月由布岳4」、「3月田原山4」

白岳(江迎町) 一般登山の岩稜歩き講習会のご案内 ガイド料 6,000 円 定員 4 名

佐世保駅東横インホテル集合前 7:40 前白岳国民休養地駐車場 集合:9:00 解散 16:00 (昼食各自準備)確保

公募日程 : 8/28(日) 3/17(土) ガイドを公募している日程でも、2名以上(2名分のガイド料にて)講習可能です。

各自、スリング120cm2本、大型環付カラビナ(HMS)2個をご準備願います。(装備のレンタルは、700 円)

上記の装備は、フリーダムで販売しております。ガイド奨励品 5,880 円

