

日程	2011.12.4(日)		
テーマ	'日帰りで登る九州百名山！'		
福岡県	足立山(霧ヶ岳)598m		
ルート	足立公園赤松林駐車場 75m (9:30) 小文字登山口 80m (10:10) 小文字山 368m (11:10) 433mピーク(11:30) 妙見山 519m (12:30) 足立山 598m (13:00)【昼食】 砲台山 442m (14:00) 妙見神社 90m (14:50) 足立公園赤松林駐車場 (15:10)		
体力度3 技術度2	温泉	輝泉北九州くさみ温泉	0 9 3 - 4 7 1 - 7 0 0 0

