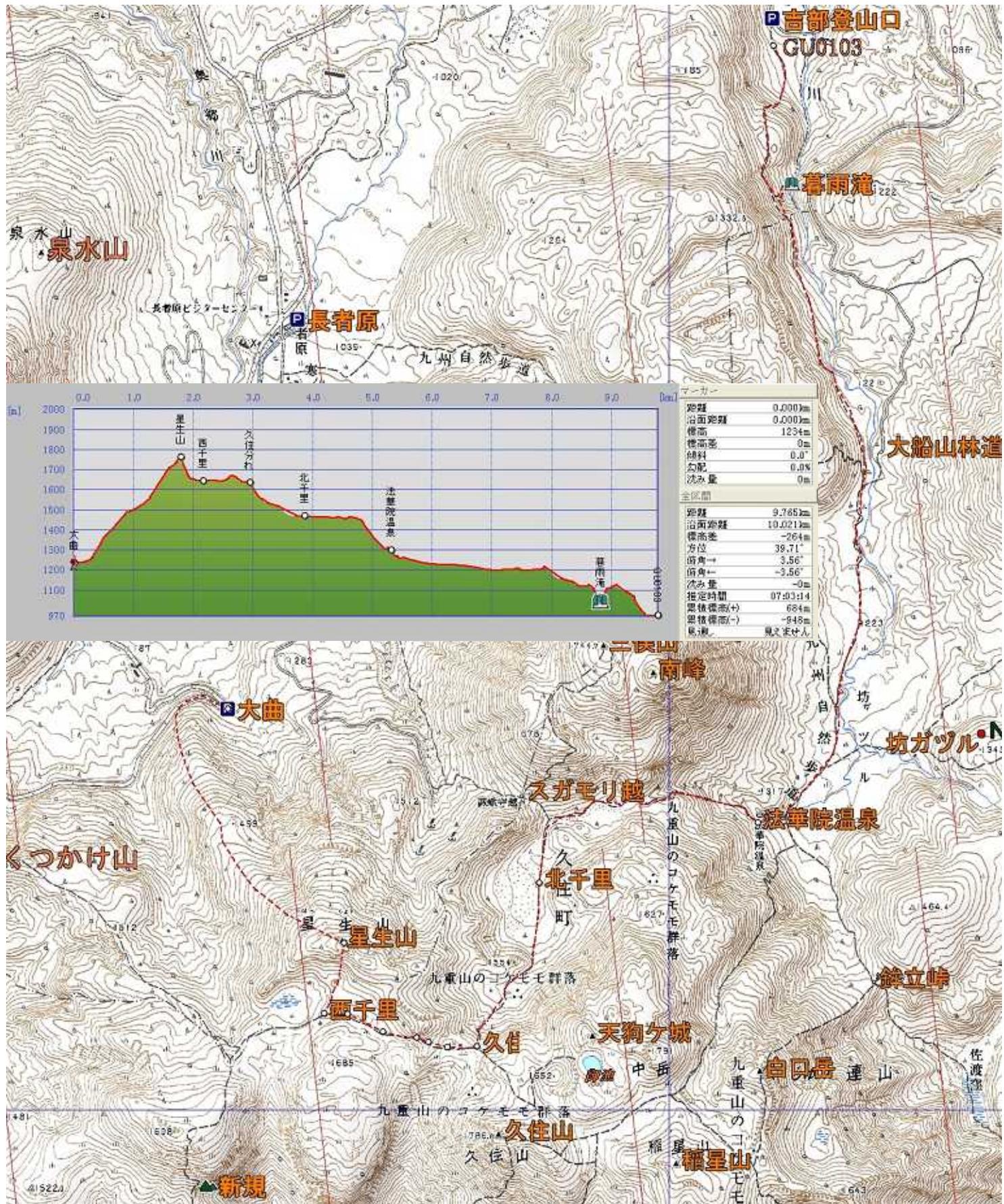


# めざせ！ 九重マスター

日付	テーマ	山	ルート	累積登り	累積下り	距離	時間
8/29	夏 山の温泉 ザブン	星生山	大曲 1234m ⇒ 星生山 1762m ⇒ 西千里 1641m ⇒ 久住分れ 1635m ⇒ 法華院温泉 1300m ⇒ 吉部 970m ⇒	684m	948m	10.0 キロ	8 時間
8/30							



小雨決行です。雨具、登山専用衣類、ヘッドライトは、必ずご準備ください。入浴後の着替えも忘れないに！