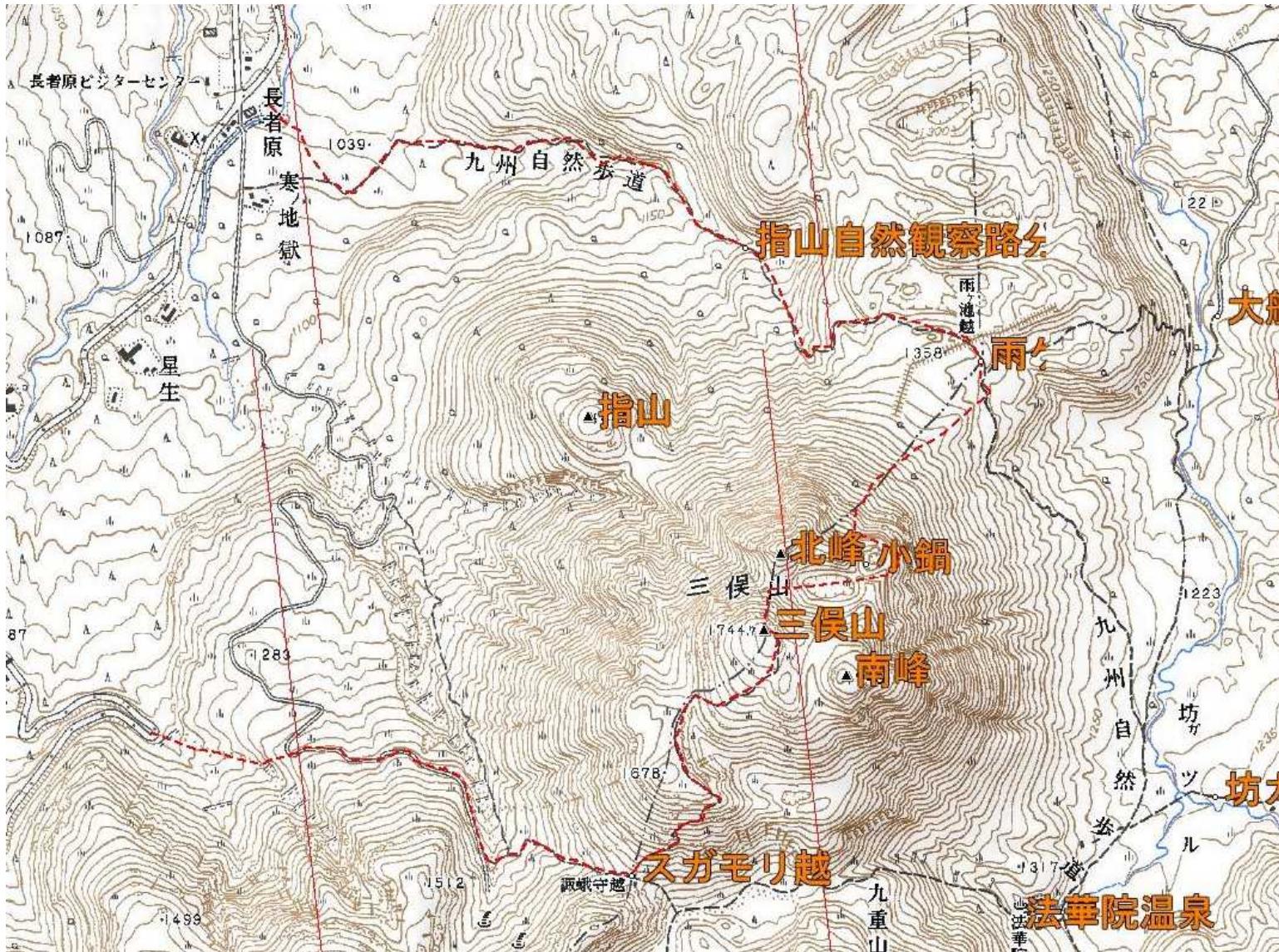


目指せ！ 九重マスター 毎月1回日曜日開催

日付	テーマ	山	ルート	累積登り	累積下り	距離	時間
5/16	楽しもう！ 春の花	三俣山 1744m	七曲 1230m ⇒ すがもり越 1500m ⇒ 三 俣山 1744m ⇒ 大鍋 1605m ⇒ 雨ヶ池⇒ 指山自然観察路分岐 ⇒ 長者原 1035m	600m	800m	8.4km	7時間



小雨決行です。雨具は、防風の役目もあります。透湿性のものを必ず準備ください。

衣類は、登山専門の化繊及びメリノウールをご準備ください。

日指せ！九重マスター(毎月2回日曜日と平日)

1年間12回、九重山系を登ります。下山後の温泉も楽しみにしてください。 参加料4千円 小雨決行

日曜	平日	テーマ	山名	登山口	下山口	行程	距離	登り	下り	時間
4/18	-	満喫 新緑の九重	久住山 中岳	参加者25名 久住山を経由して、白口谷から中岳に登りました。						
5/16	5/20 (木)	楽しもう 春の花	三俣山	七曲	長者原	片道	8 ‰	600m	800m	7h
6/6	6/8(火)	ミヤマキリシマ	大船山	吉部	今水	片道	12 ‰	900m	950m	8h
7/4	7/5(月)	オオヤマレンゲ	獅師山 合頭山	スキー	牧ノ戸	片道	5 ‰	400m	240m	4h
8/29	8/30(月)	夏 山の温泉 ザブン	星生山	七曲	吉部	片道	10 ‰	700m	950m	8h
9/12	9/14(火)	楽しもう 夏の花	一目山 涌蓋山	スキー	岳ノ湯	片道	8 ‰	600m	900m	6h
10/24	10/26(火)	紅葉の九重	黒岳(天狗岩)	男池	男池	往復	9 ‰	800m	800m	7h
11/14	11/16(火)	晩秋の九重	黒岩山 下泉水山	牧ノ戸	長者原	片道	6 ‰	300m	600m	4h
12/12	12/14(火)	初冬の九重	指山	長者原	長者原	周回	6 ‰	500m	500m	5h
1/16	1/18(火)	雪をかきわけ歩こう	平治岳	吉部	吉部	周回	9 ‰	800m	800m	7h
2/13	2/15(火)	雪の九重	久住 稲星 中岳	牧ノ戸	牧ノ戸	片道	12 ‰	800m	800m	7h
3/27	3/29(火)	総仕上げ 九重マスター	星生 久住 稲星 中岳	七曲	七曲	周回	10 ‰	950m	950m	7h

参加者多数好評につき、5月から日曜日と平日の月2回の開催となります。

青文字は、平日の追加日程です。

2010年5月以降の集合場所(出発時間)は、7ヶ所のみとなります。

シーカヤックセンター(5:50) フリーダム(6:00) 佐世保駅前(6:05) 大塔牛衛門前(6:15) 早岐中学校前(6:20) 三川内支所(6:25) 有田IC(6:35)

注意)シーカヤックセンターは、駐車できません。(出発時間)です。集合次第出発いたします。

自然を歩こう！(毎月1回平日)

ウォーキング愛好家も気軽に参加できる初心者向けの登山！ 参加料4千円 (別途 昼食代500円) 小雨決行

月日	山名	地域	テーマ	ワンポイント アドバイス	現地集合 場所 及び 時間
4月6日(火)	上段の野	平戸	春の野花と慈眼桜	参加者11名 海岸で焚火の山菜料理を楽しみました。	
5月11日(火)	小富士山	平戸	大アコウ	山歩きと健康	平戸大橋公園駐車場 8:00
6月1日(火)	隠居岳	佐世保	ヤマツツジ	山歩きの服装	隠居岳ウォーカーズパーク 7:40
7月15日(木)	生月島	平戸	塩俵断崖	山歩きの装備	平戸大橋公園駐車場 8:00
8月31日(火)	安満岳	平戸	五島列島を望む	山歩きの計画	平戸大橋公園駐車場 8:00
9月7日(火)	白岳	江迎	岩場を歩いてみよう	山の天気	白岳公園センター 8:00
10月19日(火)	志々伎山	平戸	ダンギク	岩場の歩き方	平戸大橋公園駐車場 8:00
11月2日(火)	佐志岳	平戸	イトラッキヨ	山歩きの知識	平戸大橋公園駐車場 8:00
12月7日(火)	白岳	平戸	弘法大使	地図の読み方	平戸大橋公園駐車場 8:00
1月25日(火)	国見山	佐世保	雪道を歩こう	山でのケガと病気	国見トンネル旧料金所 7:40
2月8日(火)	鳥帽子岳	佐世保	市内からの鳥帽子岳	山は危険地帯	フリーダム 7:00
3月8日(火)	将冠岳	佐世保	縦走登山	山から帰って	野中駅 8:10

山を歩こう！の集合場所(集合時間)は、基本的に現地集合となります。同乗希望の方は、フリーダム(7:00)に集合ください。

野外料理好評につき、継続していきます。各自500円の負担となります。 7月13日(火)を都合で7月15日(木)に変更しました。

注意事項

下山後の温泉入浴を基本としてあります。必ず、着替えをご持参ください。下山後、汚れた登山靴を収納する袋などをご準備ください。

登山専用雨具、登山靴、化織等の衣類での参加をお願い申し上げます。登山用具については、アウトドショップフリーダム及びガイドまでお気軽にお相談ください。

雨天予想時の催行判断は、前日正午に判断をいたします。現地到着後、予想と異なる荒天の場合は、観光等のプログラムへ変更する場合もございますので、ご了承の上ご参加いただきますようお願い申し上げます。また、当日の欠席については、参加料の半額を後日徴収いたします。