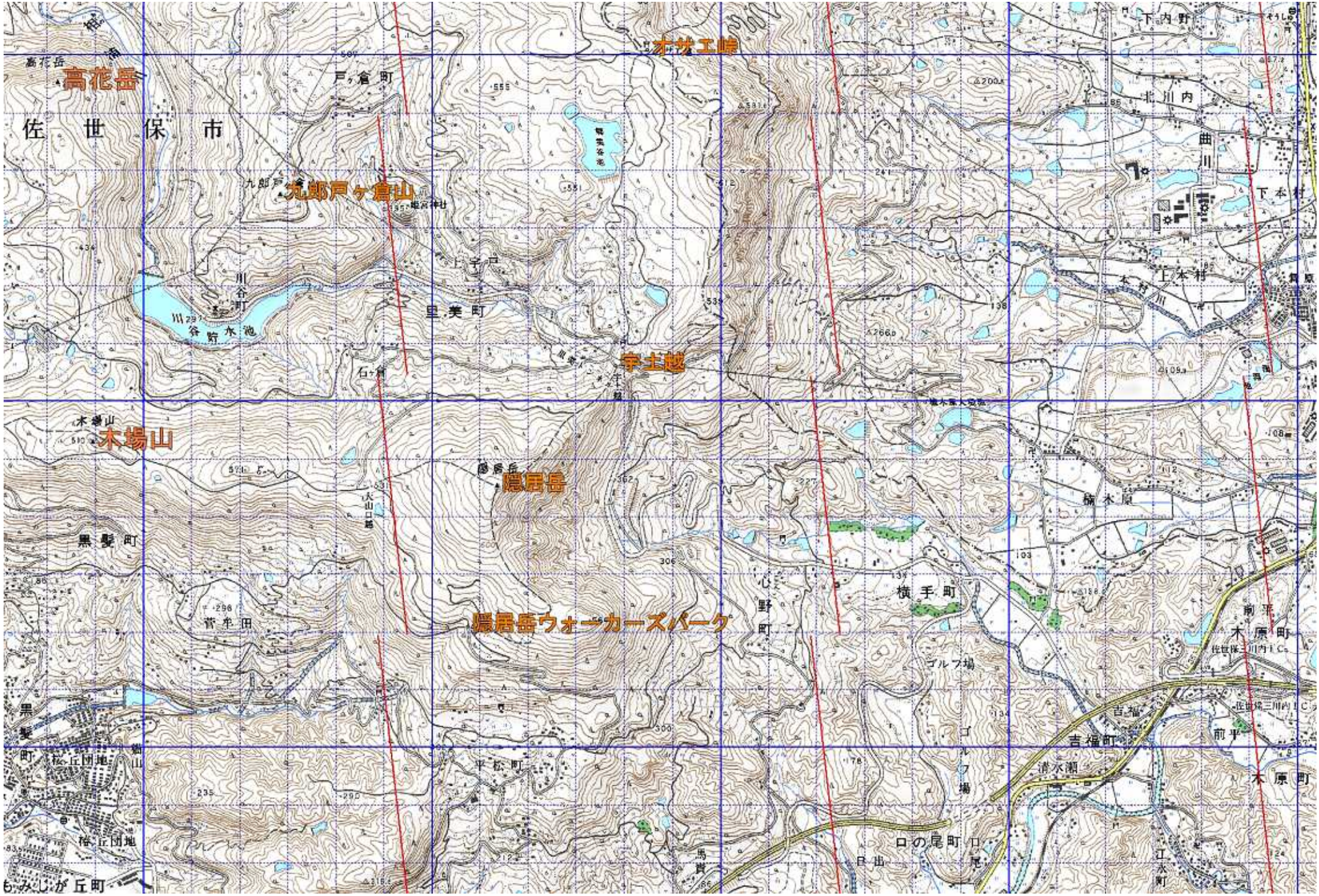

高花岳
佐世保市
戸ヶ倉町
九郎戸ヶ倉山
上宇戸
里美町
宇土越
木場山
隠居岳
隠居岳ウォーカーズパーク
黒髪町
菅牟田
心野町
横手町
ゴルフ場
吉福
吉福町
前平
木原町
清水瀬
口の尾町
日出
平松町
松ヶ丘団地
椿ヶ丘団地
もみじが丘町
北川内
曲川
下本村
上本村
下内野
橋木原

隠居岳 668.8m　危急時対応実技講習会

滑落者の救助

一般登山道においての滑落者の救助を実践

滑落者負傷なしの場合

1．　自力での登り返し可能
　　○　要救助必要なし
2．　ロープ使用での登り返し可能
　○　ロープを手がかりに登る
　　・　ロープにこぶを作成、手がかりに登る
　○　フリクションノットでの登る
　　・　カラビナを使ったバックマン登高
　　・　クレムハンストによる
3．　自力での登り返し不可能
　○　ロープによる確保での登り返し
　　・　登攀経験者による確保
　○　ロープ引上げ（1/2）によるレスキュー

滑落者負傷（上肢）の場合

1．　自力での登り返し不可能
　○　ロープ引上げ（1/3）によるレスキュー

滑落者負傷（下肢）の場合

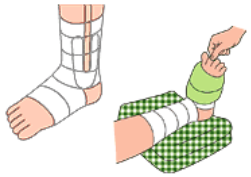
1．　自力での登り返し不可能
　○　背負い搬送＋ロープ引上げ

捻挫・打撲・骨折におけるセルフレスキュー

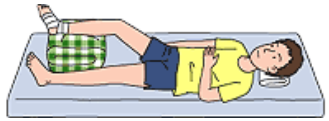
Rest（安静）

Ice（冷却）

Compression（圧迫）



Elevation（挙上）



応急処置の基本は、RICE処置

捻挫の場合の固定

1．テーピングによる固定
2．三角巾を使用した固定
※　日赤の救命講習等での受講をおすすめいたします。

搬出方法

1．　自力歩行可能
　　○　ストックでの松葉杖作成
2．　自力歩行不可
　　○　ザックによる搬送
　　雨具、ストック、ツエルトなどの併用

難所の通過（横断）

滑落すると事故につながるような危険箇所を通過する場合は、積極的なロープの活用を行う。そのため、一般登山であってもリーダーは、ロープワークの基本操作を習得しておく必要がある。また、結びを理解していなければ、セルフレスキューを行うことができない。

ツアー登山においても、ハーネス（または、スリング）、カラビナ等の装備を持参することを義務つけることも多くなってきている。

一般登山者においても、以下の装備を携行しておく事が望ましい。

メンバー

テープスリング120cm　2本

環付カラビナ　2本

リーダー

補助ロープ8ミリ（20m）