



冬山登山装備について

楽山会では、1月～3月に以下の登山を計画しております。

- 1月17日(日) : 由布岳
 2月14日(日) : 指山
 3月 7日(日) : 仰烏帽子山

これらの登山については、冬山装備で望んでいただきますようお願い申し上げます。

装 備	説 明
登山靴	必ず足首まで保護された登山靴を履きましょう。加水分解によるソールの破壊に注意です。革靴の場合は、オイルアップ。布製登山靴の場合は、撥水(防水)スプレーでの対応をお願いいたします。
靴下	厚手の靴下1枚でOKです。靴下の2枚重ねは、血行を阻害する可能性があります。なるべくウールの混毛率が高いものがベストです。
アイゼン	アイゼンは、事前に靴に試し履きしておいてください。
ストック	冬山は、ダブルストックが有効です。
手袋	インナー ミドル アウター の3枚重ねが基本です。特に、アウターはとても重要です。強風下で、アウターがない場合は、凍傷の危険があります。
帽子	耳を防寒できるものが重要です。目出帽も重要です。
防寒具	透湿性のある雨具で代用可能です。汗をかかないようにするのがコツですので、重ね着で対応していきます。
その他	下着関係の基本は、夏山冬山共通です。できれば冬場は、メリノウールの製品が暖かくて良いと思います。綿類の下着は、不可です。

装備が不十分な場合は、参加をお断りする場合がございます。